



**芬兰 赫尔辛基大学**  
**农业、食品与可持续发展**  
**访学项目简章**  
**2026暑假**

## 目录

学校简介 .....	3
项目主题 .....	3
项目概况 .....	4
参访与活动 .....	4
项目日程 .....	6
报名须知 .....	6

## 学校简介

### 赫尔辛基大学 (University of Helsinki)

赫尔辛基大学 (University of Helsinki, 始建于1640年) 是欧洲历史最悠久、最具影响力的综合性研究型大学之一, 也是北欧地区学术与创新的重要引擎。

作为全球顶尖高校, 赫尔辛基大学稳居世界前1%之列 (在全球约17,000所高等教育机构中), 并长期位列欧洲前20名大学, 展现出卓越而稳定的国际竞争力。

学校以高质量的教学、前沿性的科研成果和持续推动社会创新而享誉全球, 在生命科学、环境与可持续发展、教育学、人工智能、数据科学等多个领域具有显著优势。赫尔辛基大学同时是欧洲研究型大学联盟 (League of European Research Universities, LERU) 23个成员之一, 体现了其在欧洲乃至全球学术网络中的核心地位。

目前, 学校设有11个学院, 汇聚约40,000名学生与教职员工, 形成开放、多元、国际化的学术共同体。依托芬兰高度创新的社会环境与优质教育体系, 赫尔辛基大学致力于培养具有全球视野与社会责任感的未来领袖。

- 2026年QS 世界大学排名: 全球第 116 位, 芬兰第 1 位
- 2026年QS 世界可持续发展排名: 全球第 22 位
- 2026年QS 世界大学学科排名 (教育学): 全球第 37位



## 项目主题

课程主题	课程时间	天数	项目费
农业、食品与可持续发展	2026.7.19 - 2026.7.26	8 天	17800 元

## 项目概况

**授课语言** 英文授课

**申请对象** 在读本科生、研究生

**项目学时** 25小时

**项目结构** **专业课程：**本课程依托赫尔辛基大学在可持续发展科学领域的前沿研究和跨学科教学资源，围绕全球环境与气候变化、可持续性转型与概念、以及全球食品生产对环境的影响等核心议题，开展系统化讲授。课程通过专题讲座、案例分析和小组讨论等形式，帮助学员深入理解可持续发展问题的复杂性和系统性特征，并掌握跨学科整合与批判性思维的框架。课程设计注重实践导向，旨在引导学员将理论知识与现实情境相结合，提升分析全球可持续性挑战及提出创新解决方案的能力。

**专业参访：**项目安排包含深入的实地考察和实践活动，充分将理论与实践相结合。参访地点包括：

- 赫尔辛基大学维基研究农场
- 芬兰自然资源研究所 (LUKE)
- 芬兰环境研究所 (SYKE)
- 芬兰国家食品管理局

**证书收获**

- **结业证书：**学员完成本课程后，将获得赫尔辛基大学主办部门官方颁发的结业证书。证书上将注明学员姓名、课程名称和学习时长，作为此次学习经历的正式认证。
- **成绩评定报告：**依据学员课堂表现、结业汇报个人展示、团队协作等维度进行评分。成绩评定报告将列明学员姓名、项目时间、成绩及成绩评定说明。
- **项目推荐证明信：**赫尔辛基大学主办部门将为学员签发推荐证明信。
- **优秀学员证明：**赫尔辛基大学主办部门将为优秀学员签发优秀学员证明信。

## 参访与活动

以下是往期实地参访的参考内容：

**赫尔辛基大学：**赫尔辛基大学是位于芬兰首都赫尔辛基的一所世界顶尖大学，是芬兰第一所大学及最高学府，其悠久的历史，丰富的藏书，尖端的设备，齐备的专业以及杰出的成就闻名欧洲。

**赫尔辛基大学维基研究农场：**位于芬兰赫尔辛基的维基校区，是一个集科研、教学和实践为一体的农业研究中心。该农场隶属于赫尔辛基大学环境与自然资源学院，主要致力于可持续农业、食品生产、环境保护以及农业生态系统的研究。维基研究农场的研究领域涵盖了农业生产的多个方面，包括：

- 可持续农业：研究如何提高农业生产效率，同时减少对环境的负面影响。
- 循环经济：探索农业废弃物的再利用及资源循环，推动农业系统的可持续转型。
- 气候变化与农业：研究气候变化对农业生产的影响，并开发应对策略。
- 智能农业技术：运用先进的技术，如传感器、自动化设备等，提升农业管理的精准度和效率。

该农场还为学生提供了实践机会，学生可以直接参与到科研项目中，获取第一手的农业科研经验。通过与农业、环境科学等学科的结合，维基研究农场为可持续农业的未来发展做出了重要贡献。

**芬兰自然资源研究所 (LUKE)**：作为芬兰国家级应用科研机构，聚焦森林资源、农业食品体系和生物经济等领域，为国家可持续发展战略提供科学支撑。研究所通过先进的数据监测与技术创新，推动自然资源的高效利用与生态保护，是了解芬兰绿色发展理念与实践的重要窗口。

**芬兰环境研究所 (SYKE)**：是芬兰国家级环境科研机构，总部位于赫尔辛基，主要开展气候变化、水环境保护与生态监测等研究工作。研究所为政府环境政策制定提供科学数据与技术支持，是芬兰推进绿色转型和可持续发展的重要支撑力量。

**芬兰国家食品管理局**：是芬兰负责食品安全、动植物健康及农业监管的国家主管机构，致力于保障食品链各环节的安全与质量。该机构通过严格的风险评估、检验检测和法规执行体系，确保从农场到餐桌的全过程安全管理，是芬兰食品安全与公共健康体系的重要组成部分。



## 项目日程

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程以最终项目安排为准。

日期	上午	下午
第 1 天	国内起飞，飞往赫尔辛基	降落赫尔辛基机场，专车接送至酒店
第 2 天	<b>赫尔辛基大学欢迎仪式&amp;项目导览</b> <b>专业课程</b> 赫尔辛基大学可持续发展科学教育	<b>校园参访与交流</b> 赫尔辛基大学参访与交流 赫尔辛基大学维基研究农场参访与交流
第 3 天	<b>专业课程</b> 可持续发展科学、可持续性和可持续转型	<b>机构参访</b> 芬兰自然资源研究所
第 4 天	<b>专业课程</b> 全球粮食生产对环境的影响 基于循环经济的食品生产	<b>机构参访</b> 芬兰国家食品管理局
第 5 天	<b>专业课程</b> 全球环境变化、气候变化以及生物多样性丧失	<b>机构参访</b> 芬兰环境研究所
第 6 天	<b>结业展示</b> 小组结业项目展示	<b>结业仪式</b> 反馈与讨论，颁发结业证书
第 7 天	<b>城市自由探索</b>	
第 8 天	办理退房，专车送往赫尔辛基机场	飞回国内

## 报名须知

### 项目管理

项目将由丰富经验的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

### 住宿安排

暑期项目将安排入住赫尔辛基当地酒店。  
酒店一般为市区酒店，双人标准间，配有空调、独立卫浴、上网设施。

### 餐食安排

项目统一安排早餐和午餐：

- 早餐：在酒店餐厅用早餐
- 午餐：在校园餐厅用餐

- 交通安排** 项目将安排赫尔辛基机场与酒店之间的接送机；课余时间，学员可便捷地乘坐赫尔辛基的公共交通系统。
- 签证事宜** 签证费用自理，学员可委托项目组办理签证。服务内容包括：材料准备指导、审核、翻译、网上申请、资料上传、预约递签时间及信息反馈等。
- 往返机票** 主办方将为团组统一购买团体机票；学员在征求项目组意见的前提下，也可自行购买。
- 费用组成** **费用包含：** 大学项目费、大学管理费、参访活动及相关交通费用、校园参访交流费、住宿费（含早餐）、接送机服务、午餐、保险费等。  
**费用不含：** 护照及签证办理费、往返机票、晚餐及其他个人消费。