美国宾夕法尼亚大学

University of Pennsylvania

2027 年寒假学术与专业研究项目

Institute for Academic and Professional Studies

2027 年 1 月 25 日-2 月 19 日

一、项目综述

宾夕法尼亚大学，是一所位于美国宾夕法尼亚州费城的世界著名私立研究型大学。宾大是**享誉国际的常春藤盟校之一**，美洲大学协会的 12 所创始校之一，全球大学校长论坛成员。宾大创建于 1740 年，是美国第五古老的高等教育机构，也是美国第一所从事科学技术和人文教育的现代高等学校。该校的创建者是美利坚合众国著名开国元勋之一的本杰明·富兰克林。2027 年 QS 世界大学排名第 15 位，2026-2027 年 US NEWS 世界大学排名第 17 位。

Institute for Academic and Professional Studies（IAPS）项目是宾夕法尼亚大学开设的综合性学术与专业能力提升项目，旨在为来自不同国家与教育背景的学生提供取得学术成功所需的核心学术能力、跨文化适应能力与专业发展技能。

项目采用核心课程加选修课程的结构化教学体系，覆盖学术技能训练、社会科学议题、技术创新、组织与领导力、心理韧性、职业沟通与社会可持续性等多个内容领域，培养学生批判性思维、信息分析、研究与表达、专业写作、团队协作与跨文化沟通等关键能力。



二、项目特色优势

- **【全球顶尖大学学术体验】**由全球一流大学的导师亲自授课，为国际学生提供优质的专业课程，享受国际一流大学的学术氛围与硬件设施；
- **【全英课堂】**全英文的课程与生活体验，全方位提高英语听说读写及学术技能；
- **【体验多元文化，结交国际好友】**与来自世界各地的学生共同学习、提高跨文化适应能力与交流沟通能力，收获知识与友谊；
- **【学生证&证书&成绩单】**学生将正式注册在宾夕法尼亚大学，获得项目学生证；顺利完成项目后可获得宾夕法尼亚大学开具的官方正式成绩单、项目证书，为进一步申请世界名校深造及就业提供强有力的背景提升！

三、宾夕法尼亚大学简介

- 宾夕法尼亚大学（University of Pennsylvania），是一所位于美国宾夕法尼亚州费城的世界著名私立研究型大学。**宾大是享誉国际的常春藤盟校之一**，美洲大学协会的 12 所创始校之一，全球大学校长论坛成员。
- 宾大创建于 1740 年，是美国第五古老的高等教育机构，也是美国第一所从事科学技术和人文教育的现代高等学校。**该校的创建者是美利坚合众国著名开国元勋之一的本杰明·富兰克林。**
- 宾夕法尼亚大学在商学、工程、医学、建筑、法学、艺术、人文、社会科学和教育学等诸多学科中处于世界领先地位。学校拥有约 4,500 名教授，近 10,000 名全日制大学生与 10,000 多名研究生。学校每年的建设投入达到 4 亿美元以上，在常春藤盟校中名列前茅。
- 宾夕法尼亚大学自成立以来共有 36 位校友、教职工及研究人员获得过诺贝尔奖。校友、教职工及研究人员中还包括了 8 位独立宣言的签署人、7 位美国宪法的签署人、3 位美国总统、46 位州长以及 9 位外国国家元首。宾大校友共赢得了 81 枚奥运奖牌、28 个托尼奖、16 个格莱美奖、11 个艾美奖和 4 个奥斯卡奖。2 位宾大人曾是 NASA 宇航员，还有 5 位被授予荣誉勋章。美国总统特朗普、特斯拉创始人马斯克均毕业于宾大。
- 2027 年 QS 世界大学排名第 15 位，2026-2027 年 US NEWS 世界大学排名第 17 位。宾大多个学院，如商学院、法学院、医学院、护理学院、牙医学院、护理学院、兽医学院等在美国国内专业排名中长期位列前 5。其中沃顿商学院是宾大的王牌学院之一。

四、访学项目介绍

【课程日期】

2027 年 1 月 25 日-2 月 19 日

【课程内容】

Institute for Academic and Professional Studies（IAPS）项目是宾夕法尼亚大学开设的综合性学术与专业能力提升项目，旨在为来自不同国家与教育背景的学生提供取得专业成功所需的核心学术能力、跨文化适应能力与专业发展技能。

项目采用一门核心课程+两门选修课程的结构化教学体系，学生入学前需要参加宾夕法尼亚大学安排的在线英语测试，根据测试结果选择不同级别的专业课程主题，与来自世界各地顶尖高校的国际学生一起混班上课。通过专题讲座、学术材料阅读、案例分析、小型研究任务、课堂讨论、团队协作与展示等形式，学生将在多维度培养批判性思维、信息分析、研究与表达、专业写作、团队协作与跨文化沟通等关键能力。IAPS 的课程设计强调：

- 内容驱动的学术训练

课程依托美国社会与费城城市历史相关主题，引导学生在真实内容中完成学术阅读、讲座理解、研究任务及展示，从而掌握在国际高等教育环境中的学习策略与方法。

- 跨学科视角与专业能力培养

选修课程涵盖传播、创新技术、领导力、心理韧性、专业写作、战略规划及可持续发展等主题，使学生能够在多学科背景下发展系统分析、专业沟通与解决问题能力。

- 跨文化理解与城市探索

项目结合课堂教学与实地学习，引导学生在费城多元社区中观察社会与文化现象，并通过组织参访、主题讲座、城市探索等方式深入理解本地历史与社会结构，提升国际视野与跨文化敏感度。

核心课程（必修）

学术与专业综合能力（Integrated Skills）

本课程旨在系统培养学生在国际高校环境中取得学术成功所需的关键技能。课程内容围绕美国多元文化主题与费城历史展开，学生将通过阅读学术材料、聆听专题讲座、参与课堂讨论、完成研究任务等方式，全面提升信息理解、批判性分析和学术表达能力。课程要求学生持续构建并更新个人博客，用以记录自身的研究成果与对国际学生经历的反思与理解，从

而促进学习过程的深度整合。通过这一课程，学生将在真实学术场景中不断强化学习策略、思维能力与跨文化适应能力。

选修课程（根据英语级别选择两门）

沟通与传播（Communications）初级及以上可选

本课程以在线传播对语言、身份与人际关系的影响为核心议题，通过政治、商业与娱乐领域的真实案例，分析现代社会中社交网络、公共关系与危机管理的运作方式。学生将在课堂讨论中探究数字传播如何塑造公众认知与社会互动，并通过课程末的小组项目，将所学理论与实践相结合，设计一个应对公共关系危机的策略方案。课程旨在帮助学生理解当代传播环境的复杂性，并提升其在多元传播情境中的分析能力与策略思维。

创新与技术（Innovation and Technology）中级及高级可选

本课程探讨前沿技术如何影响当前社会并塑造未来生活，尤其关注机器人技术、纳米技术等创新领域的发展趋势与应用场景。学生将通过阅读科技材料、观看相关资源并进行课堂展示，学习如何以清晰、简明且结构化的方式阐释复杂的科学与技术概念。课程鼓励学生在正式与非正式的交流场景中展示其选定技术主题，以此锻炼逻辑表达、信息整合与技术沟通等关键能力，并进一步理解创新在社会与产业中的影响。

领导力（Leadership）全级别可选

本课程通过分析不同成功领导者的行为特征与领导风格，引导学生理解领导力在组织与团队中的作用机制。课程将探讨团队的发展规律、集体学习模式以及领导者如何在组织环境中逐渐形成影响力。学生将在团队合作、课堂展示与角色分析等学习活动中实践有效的口头表达、策略性沟通以及非语言表达技巧，从而在真实的协作场景中体验领导力的形成与运作。课程致力于帮助学生认识多样化的领导方式并反思个人的潜在领导特质。

积极心理学与心理韧性（Positive Psychology and Resiliency）中级及高级可选

本课程以积极心理学的主要概念为基础，通过对个体优势、积极情绪、心理韧性与坚毅精神（grit）的探讨，引导学生理解影响个人幸福感与适应能力的关键因素。学生将在课程中多次进行展示，阐述概念并结合自身经历说明这些理论在现实生活中的具体体现。课程旨在帮助学生建立更加稳健的心理结构，提高面对压力与挑战时的恢复能力与持续动力，从而在跨文化学习与未来专业环境中保持良好发展。

专业写作（Professional Business Writing）高级别可选

本课程聚焦专业沟通中常见的书面表达形式，通过对不同场景下专业文本的示例分析，使学生理解有效专业写作的关键特征，包括结构性、清晰度、正式程度与语用规范。课程将指导学生撰写专业简历，理解格式要求与呈现方式，同时掌握专业邮件与正式信函的标准写作流程。通过本课程，学生将能够在多种专业环境中以规范、得体且具有逻辑性的书面方式表达观点，为未来求职、职业交流或学术申请打下坚实基础。

战略规划与说服性沟通（Strategic Planning and Persuasive Communication）高级别可选

本课程旨在培养学生在专业场景中进行说服性表达与战略性展示的能力。课程围绕说服的构成要素、有效演讲的关键策略以及企业与公共关系领域常用的展示方法展开，引导学生理解如何以清晰、有力且面向目标受众的方式传递信息。学生将在团队中共同制定一份简要的商业方案，并设计针对特定市场的展示，用以训练其规划能力、逻辑组织能力与团队协作技巧。课程强调理论与实践结合，旨在提升学生应对专业沟通任务的综合能力。

可持续发展（Sustainability）中级及高级可选

本课程关注全球资源有限与社会需求不断增长之间的矛盾，通过对可持续与不可持续行为的历史、文化与社会案例进行分析，帮助学生理解个人与群体选择在社会、经济与环境方面的深层影响。课程结合信息视频、课堂讨论与个体/小组任务，引导学生从多角度认识可持续理念的重要性。在课程末，学生将制定一项面向其个人或社区的可持续行动方案，以此将学术理解具体应用于现实情境。课程旨在提升学生对全球性议题的批判性意识及其在现实行动中的责任感。

- 课程表参考：（仅供参考，具体以学校实际安排为准）



社会与文化活动（Social and Cultural Activities）

项目期间学校计划安排宾夕法尼亚大学教授主讲的专题讲座。讲座内容与选修课程主题

相关，旨在为学生提供额外的学术视角与学科背景知识。此难得的机会将帮助学生进一步提升叙述能力，同时接触领域内的专业学者与研究思路。

项目还安排了丰富的文化体验活动（以学校实际组织为准），包括一次**前往美国首都华盛顿特区的一日参访**，以及观看费城主要体育队伍的本地体育赛事，使学生有机会体验美国城市文化与社区氛围。

此外，学生将在教师带领下开展课堂集体实地学习（class-wide field work）以及独立实地探索任务（independent field work）。通过走访费城不同区域，学生将在真实城市环境中观察并探索与课堂学习内容的关联，了解费城多元社区的历史、文化与社会构成。

课堂可能组织的实地参访地点包括（以学校实际组织为准）：

- 费城艺术博物馆（Philadelphia Museum of Art）
- 独立国家历史公园（Independence Park），其中包括自由钟（Liberty Bell）和宪法中心（Constitution Center）等历史地标
- 雷丁车站市场（Reading Terminal Market），费城重要的公共集市与饮食文化中心

在独立或小组探索环节中，学生将选择城市中的特定街区进行观察，了解来自不同背景的费城居民如何定义并体验他们的社区，从而对城市的社会结构、多元文化与历史发展形成更深入的理解。

【项目收获】

参加宾夕法尼亚大学访学项目的学生将由学校进行统一的学术管理与学术考核，顺利完成学业后，学生可获得宾夕法尼亚大学的正式成绩单和项目证书。





【项目费用】

项目费用	4607 美元，约合人民币 3.2 万元

费用包括：	课程学费、学校安排的文化参访活动与一日游、项目管理与服务费、签证培训及指导、就读期间保险、落地接机、行前培训
费用不包括	签证费、住宿费、往返机票及交通费、餐食及其他个人生活开销

五、项目申请

1、 **项目申请截止日期：**2026 年 12 月 1 日

2、 **选拔要求**

1） 仅限本校全日制本科生，成绩优异、道德品质好，在校期间未受过纪律处分，身心健康，能顺利完成海外学习任务；

2） 年龄：学生开课时需已满 18 岁；

3） 申请要求: 具有良好的英语基础，需至少达到托福 40 或雅思 5.0；**或参加宾大在线语言测试；**

4） 通过 Uchain Education 的项目面试、宾夕法尼亚大学的学术审核、以及我校院系及国际交流处的资格审核。

项目申请录取方式和报名流程

1） 学生本人提出申请，在学校国际合作交流处（外事处）报名；

2）学生需扫描下方二维码填写《2027 冬春世界名校访学项目报名表》，网上报名的时间决定录取的顺序；

3）学生申请资料经初步审核后，参加面试确定预录取名单；

4）项目咨询：唐老师 17372209659（微信同号）